

## Trofeo Lombardia 2024. REGOLAMENTO GARA

Al Trofeo Lombardia 2024 potranno partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie e fasce

### CATEGORIE

- **A** anno di nascita 2017 – 2016 (6-7 anni)
- **B** anno di nascita 2015 – 2014 (8-9 anni)
- **C** anno di nascita 2013 – 2012 – 2011 (10 -11-12 anni)
- **D** anno di nascita 2010 – 2009 (13-14 anni /preagonisti)

### FASCE (maschie e femmine insieme)

- Gialle - Arancio
- Verdi - Blu
- Marroni – Nere

### REGOLAMENTO

#### Gialle – Arancio

- Kata
  - Heian shodan – Heian nidan (se uno dei due non conosce H2 si fa H1)
- Kihon Ippon Kumite
  - Oizuki Jodan, Chudan, Maegeri da guardia sx
  - Da Yoi: Difesa con spostamento e parata libera (dx o sx), contrattacco Gyakuzuki

#### Verdi – Blu

- Kata
  - Heian sandan – Heian yodan (se uno dei due non conosce H4 si fa H3)
- Kihon Ippon Kumite
  - Oizuki Jodan, Chudan, Maegeri, Mawashigeri (dichiarare Jodan o Chudan) da guardia sx
  - Da Yoi: Difesa con spostamento e parata libera (dx o sx), contrattacco Gyakuzuki

#### Marroni – Nere

- Kata
  - Heian godan – Tekky shodan – Bassai dai
- Jiyu Ippon Kumite

### KATA

Il kata sarà scelto dall'arbitro centrale tra i kata presenti nel programma

### JIYU IPPON KUMITE

Ogni atleta dovrà eseguire a turni alterni, dichiarandoli, quattro attacchi

1. Oizuki jodan
2. Oizuki chudan
3. Maegeri o Mawashigeri (mawashigeri dichiarare jodan o chudan)
4. Yokogeri o Ushirogeri

E' obbligatorio l'utilizzo del GO-NO-SEN e contrattacco Gyakuzuki.

E' ammesso l'utilizzo di finta prima di ogni attacco purché al di fuori della distanza di attacco.

E' ammesso il cambio guardia dopo aver dichiarato al di fuori della distanza di attacco, prima di attaccare è necessario dichiarare di nuovo la tecnica. Dopo aver dichiarato la tecnica dovranno trascorrere minimo 3 secondi prima dell'esecuzione della stessa.

Il kamae di partenza dovrà essere in guardia sinistra.

### **GIUDIZIO ARBITRALE FUKUGO**

I due contendenti si affrontano prima con la gara di kata, poi immediatamente con la gara di kumite sullo stesso tatami. Al termine delle due prove (specialità) sarà dato il giudizio arbitrale a bandierine per determinare il vincitore (non è prevista parità).

### **CLASSIFICA**

Vista la numerosa presenza di partecipanti nella passata edizione, **le categorie verranno divise in gruppi di 8/12 atleti** al massimo con **classifiche separate**.

Finale a bandierine per classificare il 1° e 2° posto. I 3° a pari merito saranno i finalisti dell'ultimo turno dei ripescaggi.